

## Traditional Body Treatments

These Traditional Body Treatments start with a Traditional or Aromatherapy Massage and are followed with the specific treatment, a Fragrant Bath, and Jamu Tonic.

- Javanese Lulur (2 hours) \$ 80  
Includes: Massage, Lulur Scrub, Yoghurt Treatment, Fragrant Bath, Body Lotion Rub  
The beautifying and fragrant Lulur Treatment Originates in the royal palaces of Central Java, Indonesia, where it is still used to enhance the beauty of the bride before her wedding.  
Recommended for youthful and oily skin.
- Coconut Mangir (2 hours) \$ 80  
Includes: Massage, Mangir Scrub, Fragrant Bath, Body Lotion Rub  
This treatment is both deeply cleansing and hydrating, and leaves the skin soft and glowing
- Balinese Boreh (2 hours) \$ 80  
Includes: Massage, Boreh Mask, Spice Bath, Body Lotion Rub  
Balinese Boreh is a traditional remedy that has been handed down from generation to generation, and each village in Bali has its own special recipe.  
Benefit: Warms & penetrates aching muscles; helps combat colds & flu.
- Vanilla & Mocha Body Scrub (2 hours) \$ 80  
Includes: Massage, Coffee Mocha Scrub, Coconut Milk Bath, Body Lotion Rub  
A rub down with Vanilla Bean Body Lotion is the perfect end to this deliciously aromatic indulgence. Gentlemen will especially enjoy this brisk body scrub  
Recommended Gentlemen will especially enjoy this brisk body scrub.
- Warm Tea leaf & Chrysanthemum Scrub (2 hours) \$ 80  
Includes: Massage, Warm Tea Leaf & Chrysanthemum Scrub, Green Tea Bath, Body Lotion Rub  
Recommended for all skin types  
Our treatment starts when our warm Tea Leaf and Chrysanthemum scrub is massaged onto the body to exfoliate and smooth the skin. Then steaming towels and hot stones are placed onto the body to allow the scrub nutrients to be absorbed. Finish off with a fragrant green tea bath and a gentle Cananga body lotion rub.
- Kemiri Nut Scrub (1.5 hours) \$ 65  
Includes: Kemiri Massage, Sirih Bath, Body Lotion Rub  
This ancient beauty treatment originated in the mountain villages of Indonesia, where the Kemiri (Candlenut) trees grow. Traditionally, it was used as a natural body soap to cleanse the skin  
Recommended for dry & sensitive skin.
- Selendang Body Wrap (1.5 hours) \$ 65  
Include: Stomach Massage, Selendang Body Bind, Fragrant Bath, Body Lotion Rub  
This body wrap treatment is a 40-day ritual for Indonesian women after giving birth. It is believed to help flush out bacteria which gathers in the body after childbirth and restores the body.  
Helps the lymphatic system function, reawakens the body's organs, cleanses and heals

## Contemporary Body Treatments

These refreshing Jamu Treatments are based on the centuries-old beauty rituals of Indonesia, and are designed to cleanse, balance, relax and heal.

- Papaya, Kemiri, Mint Body Wrap (1.5 hours) \$ 65  
Includes: Kemiri Massage, Papaya Wrap, Fragrant Bath
- Earth & Flower Body Mask (1.5 hours) \$ 65  
Includes: Kemiri Massage, Earth & Flower Mask, Yoghurt Treatment, Fragrant Bath
- Aloe Lavender (1.5 hours) \$ 65  
Includes: Cooling Bath, Aloe Vera & Lavender Lotion

## Massages

At Jamu Spas we offer a variety of healthful massage treatments. Our therapists use only the finest quality essential oils, combined with traditional techniques to provide a nourishing and therapeutic treatment that is appropriate for you.

- Traditional Massage - Restoring (1 hour) \$ 45  
This medium-firm massage treatment uses long strokes, skin rolling, kneading and reflexology techniques to stimulate blood circulation and soothe aching muscles.
- Aromatherapy Massage - Balancing (1 hour) \$ 45  
This is gentle massage technique has the ability to clear the mind and soothe the body. Focused on creating a sense of overall relaxation rather than eliminating muscular aches, a choice of aromatic oils assist to calm and evoke clarity.
- Foot Massage - Maintenance (1 hour) \$ 45  
First, we gently bathe and scrub your feet using Sea Salt crystals from Amed in Bali, fresh ginger and selected essential oils. Then, we massage them using the ancient, healing, pressure-point massage technique to stimulate the body's natural healing capabilities.
- Warm Stone Massage - Warming/Rebuilding (1.5 hours) \$ 65  
Our beautiful healing stones are sourced from the Ujung River, Bali. The warm stone treatment is combined with a Traditional Massage and is a relaxing treatment which relieves tension, muscular aches and pains and warms the body.

- Kerokan Massage - Healing (1.5 hours) \$ 65  
Employing traditional methods and techniques, a small, coin-sized seed is used to massage parts of the back and chest to create greater balance in the body's functions.
- Herbal Pack Massage - Warming/Restoring (1.5 hours) \$ 65  
Our herbal packs are made from aromatic herbs, leaves and flowers sourced from around Indonesia. These packs are steamed and then pressed onto the body to relax, relieve sore muscles and penetrate deep warmth. This is a deeply relaxing treatment.
- Head and Shoulder Massage - Relaxing (30 minutes) \$ 25  
If you don't have time to enjoy the many benefits of a complete massage treatment, this ½ hour treatment will help relieve stress and tension in the neck and shoulders.

### *Face, Neck & Breast Treatment*

Fragrant flowers, herbs, and spices have been used for centuries to promote natural beauty and healing. Our facial ingredients are prepared fresh daily and are designed to inspire healthy, lustrous skin as they balance, cleanse, exfoliate and relax.

- Tropical Nut (1 hour) \$ 45  
This relaxing facial incorporates pressure-point massage to encourage lymphatic drainage. We use sweet honey cleanser, cucumber tonic, scrub, and a mask made from a combination of delicate flower petals and pure white clay to purify the skin and draw out toxins and rebuilding the system for the winter months
- Fresh Fruit Peel (1 hour) \$ 45  
Fresh Fruit Peel utilizes the enzymatic properties of fresh fruits to create a glycolic acid peel. This treatment gently removes the upper layer of dead skin cells, revealing a soft clear complexion underneath. The peel is followed with an application of our exquisite Face Balm, using Neroli essential oil and natural Green Tea Extract to soften and protect the skin.
- Earth Essence Bust Treatment (1 hour) \$ 45  
Pamper, cleanse and condition your breast area. Our bust treatment starts with a gentle cleansing followed by a Kemiri Peel, Essential Oil Massage and fresh flower earth essence mask.
- Warm Tea Leaf & Chrysanthemum Facial (1 hour) \$ 45  
A gentle facial cleansing, tea leaf scrub and massage is followed by a mask prepared from green bean, selected tea leaves and essential oils which are blended into a warm paste and applied as a mask to draw out impurities and nourish the skin. Excellent for dry to normal skin.
- Rose Petal Eye Mask (30 minutes) \$ 30  
This little gem can be taken in combination with your facial or on its own. Pure essential oils and delicate rose petals calm, relax, and soothe your eyes. We finish with a gentle application of our pure Eye Balm, made from essential oil of Neroli, sweet almond oil and Green Tea Extract.  
A true blessing for tired, jet-lagged or irritated eyes.

### *Leg & Arm Treatments*

Give your legs, feet, arms and hands a special treat with manicure or pedicure, pressure-point massage, cleansing, peeling, and mask. We have designed these treatments to cleanse, exfoliate, soothe, relax and beautify these often-neglected areas.

- Foot & Leg Treatment (1.5 hours) \$ 50
- Hand & Arm Treatment (1.5 hours) \$ 50
- Manicure or Pedicure (1 hour) \$ 35  
Simple manicure/pedicure with nail buffing

### *Hair Treatment*

- Hair Hydrating Creambath (1 hour) \$ 45  
After a thorough shampoo, your scalp and hair are massaged with a nourishing cream conditioner. We then wrap your hair in warm towels to allow full penetration of this hydrating treatment, and massage your neck, shoulders and arms. We finish with an application of Frangipani hair tonic. You may choose one of the following, according to your hair condition:

### *Body Waxing*

For gentle, effective removal of body hair we use the traditional technique of Sugar Waxing. After waxing with a specially prepared cane sugar mixture, an Aloe Vera and Lavender lotion is gently massaged onto the skin to soothe and calm the skin.

- Full Leg (1 hour) \$ 35
- Half Leg (30 minutes) \$ 20
- Bikini (30 minutes) \$ 20
- UnderArm (30 minutes) \$ 15

### *Rejuvenating Treatment Packages*

- Tanjung Sari Nurturing Experience (2.5 hours) \$100  
Includes: Massage, Earth Essence & Flower Mask, Rose Petal Eye Mask, Yoghurt Treatment, Fragrant Bath.
- Sandat Package (2.5 hours) \$100  
Includes: Massage, Traditional Body Treatment, Facial, Fragrant Bath
- Tanjung Sari Ocean Detox (2 hours) \$ 80  
Includes: Massage, Sea Salt & Seaweed Scrub, Fragrant Bath
- Jempiring Package (2 hours) \$ 80  
Includes: Massage, Facial

*Prices listed are in U.S. Dollars and are subject to 11% Government Tax*

## トラディショナルボディトリートメント

このトリートメントは初めにトラディショナルまたはアロマセラピーのトリートメントをお選び頂き、フラワーバス、ジャムードリンクへと続きます。

- Javanese Lulur ジャワニーズルール (2時間) \$ 80  
内容：マッサージ、ルールスクラブ、ヨーグルトパック、フラワーバス、ボディローション  
若くてオイリーな肌におすすめです  
ジャワ中部の王家に伝わる美しく芳しい伝統的なトリートメントです。結婚前の準備期間に花嫁に施されるトリートメントは、今でもジャワの裕福な人々の間で行われています。
- Coconut Mangir ココナッツマンギル (2時間) \$ 80  
内容：マッサージ、マンギルスクラブ、フラワーバス、ボディローション  
肌をみずみずしく清潔に保ち、新しい肌の育成を促します
- Balinese Boreh バリニーズ・ボレー (2時間) \$ 80  
内容：マッサージ、ボレーマスク、スパイスバス  
身体を暖め、筋肉の痛みから解放します。風邪にも効果があります。
- Vanilla&Mocha Body Scrub ヴァニラ・モカボディースクラブ (2時間) \$ 80  
内容：マッサージ、コーヒーモカスクラブ、ココナツミルクバス、ローション  
心地よい甘い香り  
バニラビーンズの甘い香り漂うオイルで50分間のマッサージをした後、モカスクラブで古い角質を取り除きます。海草のトリートメントで肌にたっぷりと栄養を与えます。ココナツクリームバスでリラックスした後はバニラビーンズボディローションで美味しくも甘い香りをまわってください。
- Warm Tea leaf & Chrysanthemum Scrub ウォーム ティーリーフ & クラサンサマン スクラブ(2時間) \$ 80  
内容：マッサージ、ウォームティーリーフ&クラサンサマン(菊)スクラブ グリーンティーバス、ボディローション  
(全ての肌タイプの方におすすめです)  
まずは温かいお茶と菊の花で作られたお肌に優しいスクラブで全身をマッサージし、みずみずしく柔らかなお肌にします。その後、スチームタオルと適温に暖められた石を身体に置き、スクラブに含まれる栄養素が身体へ浸透していく力を高めます。フレグランスグリーンティーバスでリラックスした後はクナンガのボディローションで締めくくります。

- Kemiri Nut Scrub クミリナッツスクラブ (1時間半) \$ 65  
トリートメント内容：クミリマッサージ、シリーバス、ボディローション
- Selendang Body Wrap スレندانボディラップ (1時間半) \$ 65  
内容：腹部マッサージ、スレندانボディバインド、フラワーバス、ボディローション  
リンパ機能を高め、身体の自然治癒能力を高めます。出産後の疲れた身体を清め、身体本来の機能を回復させるインドネシア伝統の儀式がベースとなっています。

## コンテンポラリー・ボディ・トリートメント

- Papaya, Kemiri, Mint Body Wrap パパイア・クミリ・ミントボディラップ (1時間半) \$ 65  
内容：クミリマッサージ、パパイアラップ、フラワーバス
- Earth&Flower Body Mask アース&フラワーボディマスク (1時間半) \$ 65  
内容：クミリマッサージ、アース&フラワーマスク、ヨーグルトパックフラワーバス
- Aloe Lavender アロエ・ラベンダー (1時間半) \$ 65  
内容：クーリングバス、アロエ&ラベンダーローション

## マッサージ

バラエティーに富んだトリートメントの数々。厳選されたエッセンシャルオイルを使用した 熟練のセラピストによる癒しの世界をご堪能下さい。

- Traditional Massage トラディショナルマッサージ - リストアリング- (1時間) \$ 45  
中くらいの力加減で行われるマッサージは、ロングストロークのあと、スキンローリングや揉み、リフレクソロジーのテクニックを駆使して血液の循環を活発にし、筋肉の疲れを取り除きます。
- Aromatherapy Massage アロマセラピーマッサージ - バランシング(1時間) \$ 45  
お好みの芳醇な香りのマッサージオイルで心身ともにリラックス。優しいマッサージとほのかに漂う香りでお疲れの心と身体を癒します
- Foot Massage フットマッサージ - メンテナンス(1時間) \$ 45  
ボールに入った海塩はバリ東部のカラングサム地方の塩田でとれたもの。ペパーミントとラベンダーのエッセンシャルオイルを垂らし、癒しながら足を洗い丁寧にスクラブしていきます。この古来から伝わるマッサージは足の裏のツボを押すことによりボディヒーリングを促します。
- Warm Stone Massage ウォームストーンマッサージ - ウォーミング/リレフティング - (1時間半) \$ 65  
バリ中央部を流れるウジュン川の石を温めてトリートメントに用います。  
トラディショナルボディマッサージと組み合わせ、筋肉を温め、こりや痛みをやわらげます。

- Kerokan Massage クロカンマッサージ - ヒーリング(1時間半) \$ 65  
インドネシアで最も広範囲で行われている伝統的なトリートメント。コイン型の植物の種子を用い、背中と胸をマッサージすることにより血行を促進、身体のバランスを整えます。
- Herbal Pack Massage ハーバルパックマッサージ - ウォーミング/リストリング - (1時間半) \$ 65  
トリートメントで使われるハーブボールはインドネシア各地に生息する香り高いハーブ や草花をふんだんに使用しています。スチームされたハーブボールで優しく肌に力をくわえ、成分をしっかりと浸透させます。高いリラックス効果は勿論のこと、筋肉痛 を和らげ、身体の内側から温めます。
- Head and Shoulder Massage ヘッド&ショルダーマッサージ - リラクシング - (30分) \$ 25  
偏頭痛や肩のこりにお悩みの方はぜひ一度お試しください。手軽な30分のマッサージでも、効果は抜群です。

### 顔、首、胸部のトリートメント

インドネシアでは何世代にもわたって、自然の花々やハーブ、果実などが伝統的につかわれてきました。ジャムースパではいまでも新鮮な素材を厳選して使用。肌をクレンジングし、栄養を与え、バランスを保ち、気持ちをリラックスさせます。

- Tropical Nuts トロピカルナッツ (1時間) \$ 45  
顔のツボを刺激するリラクシングマッサージで血行を促進。ハチミツのクレンザー、キュウリのローション、クミリナッツスクラブのあとは、様々な熱帯の花々の花びらと白泥をコンビネーションしたフラワーマスクでいきいきとした表情を取り戻します。
- Fresh Fruit Peel フレッシュフルーツピール (1時間) \$ 45  
新鮮なフルーツを用いたフェイシャルパック。天然のピーリング効果を利用して古い角質を取り除き、ハリと潤いを与えます。ピーリングのあとは、ミントとネロリのエッセンス配合のフェイスバーム。緑茶のエッセンスも配合され肌をトラブルと紫外線から守ります。
- Earth Essence Bust Treatment アースエッセンス パストトリートメント (1時間) \$ 45  
美しくハリのあるバストを保つための集中ケア。バストエリアの優しいクレンジングに続いてクミリの実で優しくピーリング。ピュアエッセンシャルオイルを使ったマッサージと新鮮な花々のマスクでバストエリアのお肌をやわらかくし、透明感を与えます。
- Warm Tea Leaf & Chrysanthemum Facial ウォーミーリーフ&クササマンフェイシャル (1時間) \$ 45  
お肌に優しいクレンジングで始まるこのトリートメントは乾燥肌、ノーマル肌に最適です。スクラブとマッサージに続き、緑豆と厳選されたお茶の葉、ピュアエッセンシャルオイルをブレンドしたマスクでパックします。不純物を取り除き、健やかなお肌を作ります。
- Rose Petal Eye Mask ローズペタル アイマスク (30分) \$ 30  
まぶたや目の下のむくみ、たるみに効果的なオプションメニュー。ピュアエッセンシャルオイルと、バラの花びらを使用し、日々の疲れを取り除きます。敏感な目の周りにはミントとネロリのエッセンスのフェイスバームでしっかりとカバー。スイートアーモンドオイルと緑茶の成分も配合されています。疲れ目、充血や時差ぼけにも有効です。

### 脚と腕のトリートメント

- Foot & Leg Treatment 脚のトリートメント (1時間半) \$ 50
- Hand & Arm Treatment 手と腕のトリートメント (1時間半) \$ 50
- Manicure or Pedicure マニキュア・ペディキュア (1時間) \$ 35  
爪の形を優しく整えるシンプルなマニキュア、ペディキュアです。

### ヘアトリートメント

- Hibiscus Creambath ヘア ハイドレーティング クリームバス (1時間) \$ 45  
インドネシアが世界に誇る有名なヘアケア。シャンプーの後でハイビスカス、アロエ、ライムなどの天然成分たっぷりのヘアクリームで頭皮と髪のマッサージ。スチームタオルで蒸しながら成分をしっかりと浸透させます。首筋、肩、腕のマッサージで疲れを取り除いた後はフランジパニのヘアトニックで仕上げます。ダメージヘア、疲れ目、肩こりにも最適。

### シュガー・ワックス脱毛

ジャムースパでは伝統的なシュガーワックスを行っております。衛生的にすばやく脱毛することにより、肌へのダメージを最小限に抑えます。サトウキビで出来たシュガーワックス脱毛の後はアロエ、ラベンダーローションを使用して優しくマッサージ。滑らかに美しく、そして脱毛後の肌を沈静化させます。

- Full leg 脚 (1時間) \$ 35
- Under Arm わきの下 (30分) \$ 20
- Half Leg 膝下 (30分) \$ 20
- Bikini ビキニライン (30分) \$ 15

### リジュヴィネーティング・ジャムートリー・トメントパッケージ

- Tanjung Sari Nurturing Experience タンジュンサリ・ニュートリング・エクスペリエンス (2時間半) \$100  
内容：マッサージ、アース・エッセンス&フラワーマスク、ローズペタル (バラの花びら) アイマスク、ヨーグルトトリートメント、フレグランスバス
- Sandat Package サンダット パッケージ (2時間半) \$100  
内容：マッサージ、トラディショナル・ボディ・トリートメント、フェイシャル、フレグランスバス
- Tanjung Sari Ocean Detox タンジュンサリ・オーシャン・デトックス (2時間) \$ 80  
内容：マッサージ、海塩と海藻のスクラブ、フレグランスバス
- Jempiring Package ジュンピリン パッケージ (2時間) \$ 80  
内容：マッサージ、フェイシャル